

# ARBEIDSFYSIOTHERAPEUTISCH BEGELEIDINGSTRAJECT

*Een arbeidsfysiotherapeutisch begeleidingstraject bestaat uit het behandelen, adviseren en instrueren van werknemers met fysieke gezondheidsproblemen die arbeidsrelevant zijn.*

Bij klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat kan na een intake fysiek een arbeidsfysiotherapeutisch begeleidingstraject geadviseerd worden. Hierbij is er tijdens individuele behandelingen aandacht voor werkfactoren. De werknemer wordt gecoached om adequaat om te gaan met de fysieke klachten in relatie tot werk. De nadruk ligt hierbij op het stimuleren van gezondheidsbevorderend gedrag en eigen verantwoordelijkheid.

De begeleiding wordt uitgevoerd door een opgeleide arbeidsfysiotherapeut. Afhankelijk van de mate van klachten kan een arbeidsfysiotherapeutisch traject van 6 of 12 weken worden ingezet.

## *Doelgroep*

Werknemers met arbeidsrelevante fysieke gezondheidsproblemen aan het houdings- en bewegingsapparaat.

## *Inhoud en opbrengst*

- Begeleiding bij functioneel herstel en duurzame inzetbaarheid.
- Aanleren van adequate wijze van omgaan met fysieke klachten in relatie tot werk.

- Aanleren van gezondheidsbevorderend gedrag met eigen verantwoordelijkheid en zelfwerkzaamheid.
- Werkhervatting en/of verhogen van inzetbaarheid.
- Voorkomen van chroniciteit en recidivering.
- Rapportage van bevindingen, conclusies en aanbevelingen voor werkgever en bedrijfsarts.

## *Fysergo arbeidsinterventies*

- Arbeidsfysiotherapeutische intake fysiek
- Multidisciplinair arbeidsdiagnostisch onderzoek
- Arbeidsfysiotherapeutisch begeleidingstraject
- Lang arbeidsfysiotherapeutisch begeleidingstraject
- Korte belastbaarheidstraining
- Individuele functiegericht workhardening
- Arbeidsfysiotherapeutische intake fysiek op de werkplek
- Werkplek herstel instructie
- Werkplek onderzoek en advies
- Individuele training on the job
- Vitaliteit gesprek
- Vitaliteit coaching

## ERVAAR DE KRACHT VAN MENSEN

Wij geloven in de kracht van mensen. Mensen en teams in hun kracht zetten is onze passie. Dit doen we vanuit een strategische aanpak. Door vanuit het Huis van Fysergo de verbinding te leggen tussen menskracht, werkkracht en teamkracht ontwikkelen wij organisatiekracht. Dat is onze kracht.

### *Meer informatie?*

Onze sales consultants staan graag voor u klaar.