



## ERVAAR DE KRACHT VAN MENSEN

Wij geloven in de kracht van mensen. Gezonde organisaties met vitale medewerkers, dat is het doel waar wij samen met u aan willen werken. Gedragsverandering en het nemen van eigen initiatief en verantwoordelijkheid zijn hierbij de rode draad bij elke interventie.

**Organisatiekracht**


Teamkracht

Werkkracht

**Menskracht**

# MENSKRACHT

Vitale medewerkers hebben de juiste balans tussen ratio en emotie, tussen werk en privé. Menskracht gaat over het investeren in jezelf, je vitaliteit en de kracht om je doelen te bereiken. Je hoeft tenslotte niet ziek te zijn om beter te worden!

	<i>De uitdaging voor elke organisatie is om beleid te kunnen vertalen naar concrete doelen met bijbehorende werkafspraken en werkprocessen die direct bijdragen aan uw organisatiekracht</i>		
<b>Mens</b>	<b>Adviseur A&amp;G</b>	<b>Functionele Inzetbaarheid</b>	<b>Viefents</b>
	<b>PMO</b>	<b>Interventies</b>	<b>Mentale Veerkracht</b>
			<b>Vitaliteitscoach</b>

**Met de ondersteuning van het “Huis van Fysergo” werken wij structureel aan de vitaliteit, productiviteit en effectiviteit van uw mensen.**

## *Adviseur Arbeid en Gezondheid*

Gezonde organisaties met vitale medewerkers, dat is het doel waar onze professionals aan werken. Vanuit een brede expertise werkt onze adviseur Arbeid en Gezondheid zowel gericht aan het ontwikkelen en behouden van fysieke en mentale gezondheid van werknemers als aan het identificeren en oplossen van knelpunten in de werkomgeving. Gedragsverandering en het nemen van eigen initiatief en verantwoordelijkheid zijn hierbij de rode draad. In uw organisatie vormt onze adviseur (meestal een bedrijfsfysiotherapeut) een team met medewerkers en management om zo te komen tot een effectieve inzet van interventies waarvan de resultaten voortdurend worden teruggekoppeld. Hiermee krijgt u meer grip op verzuim, inzetbaarheid en productiviteit. Op deze wijze draagt onze adviseur aantoonbaar bij aan preventie en daarmee de continuïteit van een gezonde bedrijfsvoering.

## *Preventief Medisch Onderzoek (PMO)*

Een PMO wordt vaak ingezet vanuit een wettelijke verplichting of als prikkel naar medewerkers om even stil te staan bij de eigen gezondheid. Dat is natuurlijk goed. Nog veel krachtiger en bewezen effectiever is het bieden van een doorlopend programma waar aandacht is voor engagement en ruimte voor (vitaliteits)coaching op meerdere momenten door de tijd heen. Zo doen we en bereiken we veel meer dan meten alleen. Wij verbeteren met onze leefstijlprogramma's aantoonbaar de vitaliteit van uw werknemers. Via zogenaamde “Viefents” wordt een regulier PMO een ware belevenis voor uw medewerkers. Wij pakken niet alleen ingesleten gewoontes aan, wij veranderen ook iemands leefstijl. Alle programma's hebben hetzelfde doel: bewustwording creëren bij de werknemers waardoor zij zelf actief aan de slag gaan en uiteindelijk gezonder worden én blijven.

## *Mentale Veerkracht*

Elke sporter weet het: voor een optimale prestatie is naast fysieke vitaliteit ook mentale veerkracht nodig. Medewerkers, teams en leidinggevenden trainen wij ook in hun mentale veerkracht. Deze training geeft inzicht en gerichte vaardigheden om de eigen belastbaarheid te verhogen of in tijden van een hoge(re) persoonlijke belasting hier beter mee om te gaan. Het resultaat is zichtbaar in productiviteit en inzetbaarheid met meer flexibiliteit en effectiviteit. Met als direct gevolg: betere prestaties en minder verzuim. Mentale veerkracht gaat verder dan het terugdringen of voorkomen van klachten. Het gaat evenzeer over professionaliteit en beter mentaal presteren in zowel werk als privé.

## *Multidisciplinaire Interventies*

Wij leveren fysiotherapeuten, psychologen of richten zelfs een volledige providerboog in tot aan specialistische re-integratie programma's. Deze programma's zijn er op gericht om in korte tijd duidelijkheid te geven over oorzaak en aanpak van de klacht. Hierbij onderscheiden wij ons door unieke metingen ter bepaling van inspanningstolerantie en de energetische belastbaarheid. Vanuit deze wetenschap gaan we met een gericht en persoonlijk programma aan de slag. Middels een gedragsmatige training leren wij uw medewerkers beter om te gaan met de klachten. Ons doel is altijd een zo spoedig mogelijk herstel en een optimaal functioneren te bewerkstelligen, waarbij de medewerker zelf de regie voert over zijn/haar gezondheid en weer met vitaliteit en plezier aan de slag gaat.

**BeLife**  
© 2018 - 2020



#### *Vitaliteitscoaching*



Voldoende energie hebben om de dingen te doen die je wilt en moet doen, op je werk en privé. Daar draait onze vitaliteitcoaching om. We gaan aan de slag met de verschillende energiebronnen (fysiek: bewegen, voeding, slapen; mentaal, sociaal, werkplezier) en identificeren ook de energievreters. Dit levert uw medewerkers de “eyeopener” op om daadwerkelijk verandering te brengen in zijn/haar gedrag in bepaalde situaties. De medewerker maakt in overleg met de vitaliteitscoach een persoonlijk actieplan en kan direct aan de slag. Alle specifieke aspecten van vitaliteit kunnen wij ook in de vorm van workshops aanbieden, via zogenaamde “Viefents”. Alle specialisten hebben wij tenslotte in huis.

#### *Functionele Inzetbaarheid Training*

Het is in toenemende mate van belang dat uw medewerkers inzetbaar blijven en optimaal kunnen blijven functioneren. Om dit te bereiken geloven wij dat investeren in menskracht loont. Investeren in menskracht zodat medewerkers in staat blijven de specifieke werkbelasting, voortkomend uit de (veranderende) taakeisen en werkplekomgeving, aan te blijven kunnen.

Deze Functionele Inzetbaarheid Training is een nieuwe aanpak die hierin voorziet. Het is een compact en functioneel trainingsprogramma wat gericht is op het optimaliseren van de functionele menskracht. Het draagt tevens bij aan het vergroten van de persoonlijke effectiviteit van medewerkers en het verkrijgen van inzicht in de trainbare en beïnvloedbare mogelijkheden om te komen tot een optimale “fit for the job”.








## WILT U MEER WETEN VAN DE CONSULTANCY VAN FYSERGO IN BEDRIJF?

U kunt de uitgebreide beschrijvingen van onze dienstverlening en bijbehorende producten downloaden via [www.fysergo.nl](http://www.fysergo.nl). Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken met één van onze consultants, mail dan naar [info@fysergo.nl](mailto:info@fysergo.nl).

Voor dringende of specifieke vragen kunt u uiteraard ook bellen naar Fysergo op telefoonnummer 088-2723214. Wij brengen u dan direct in contact met een van onze professionals.

 **vief** is een onderdeel van Fysergo dat specifieke producten ontwikkelt op het gebied van vitaliteit in de breedste zin van het woord.

 **BeLife** is een zusterorganisatie van Fysergo die gespecialiseerd is in multidisciplinaire eerste-lijns revalidatie zorg.

 **HTDS** is een hoogwaardig consultancy bureau op het gebied van human centered design en onderdeel van Fysergo.



Max Euwelaan 72  
3062 MA Rotterdam  
Postbus 4049  
3006 AA Rotterdam  
T 088 - 272 62 77  
E [info@fysergo.nl](mailto:info@fysergo.nl)  
[www.fysergo.nl](http://www.fysergo.nl) (onder downloads)

