



FYSERGO IN BEDRIJF

**ERVAAR DE KRACHT
VAN MENSEN**

CONTINUÏTEIT
WINST
PRESTATIES
MINDER KOSTEN



GEZOND WERKEN
ENERGIE
PRESTATIES
WAARDERING

“Fysergo kiest voor een duurzame aanpak die de doelstellingen van de medewerkers en de organisatie bij elkaar brengt. Via een structurele verbinding tussen mens-, werk- en teamkracht ontwikkelen wij uw organisatiekracht. Dat is waar wij voor staan. Dat is de kracht van Fysergo!”



ERVAAR DE KRACHT VAN MENSEN

Fysergo is uw partner voor vernieuwing in arbeid en gezondheid. Ruim 20 jaar zijn wij ervaren in het in beweging zetten van organisaties.

Ons uitgangpunt is simpel. Wij geloven in de kracht van mensen. Mensen en teams in hun kracht zetten is onze passie. Dit doen we bij voorkeur vanuit een strategische aanpak waarbij we gericht sturen op groei, verbinding, perspectief en autonomie. Door de verbinding te leggen tussen menskracht, werkkraft en teamkracht ontwikkelen wij organisatiekracht. Vanuit een duidelijk afgesproken kader gaan we met u aan de slag. Dat doen we hands on en betrokken. We beginnen gewoon daar waar het gebeuren moet. Vanuit de operatie zetten wij mensen en teams in beweging en staan we garant voor werkbare oplossingen.

Huis van Fysergo

ORGANISATIEKRACHT

Teamkracht

Wij zorgen dat mensen werken met een zelfde perspectief en doel en de verbinding aangaan met elkaar en de organisatiedoelen. Samen met u creëren wij een heldere en vitale koers voor mensen en teams.

Werkkracht

Met onze kennis van lean management en onze ervaring t.a.v. het laten functioneren van de mens in een werkomgeving bieden wij passende oplossingen op het verbeteren van werkkraft. Een perfecte combinatie voor het creëren van een duurzame werkomgeving t.b.v. gezond, veilig & efficiënt werken.

Menskracht

Gezonde organisaties met vitale medewerkers, dat is het doel waar wij samen met u aan willen werken. Gedragsverandering en het nemen van eigen initiatief en verantwoordelijkheid zijn hierbij de rode draad bij elke interventie.

Huis van Fysergo

Vanuit het gedachtegoed van professor Ilmarinen (huis van werkvermogen) hebben wij het huis van Fysergo ontwikkeld. Ons huis bestaat uit drie woonlagen. Elke laag hebben wij vanuit onze expertise gevuld met diensten waarmee wij u ondersteunen op het gebied van vitaliteit, productiviteit en duurzame inzetbaarheid. Door vanuit een programma aanpak te sturen op een structurele verbinding tussen mens-, werk- en teamkracht ontwikkelen wij uw organisatiekracht.

GEZOND ONDERNEMEN PLAN

Continuïteit van de onderneming staat voor elk bedrijf op de eerste plaats. Daar heeft ieder in de organisatie zijn rol en verantwoordelijkheid in. Maar heeft iedereen dat helder voor ogen? Lopen de doelen van medewerkers en organisatie gelijk op? De uitdaging voor elke organisatie is om beleid te kunnen vertalen naar concrete doelen met bijbehorende werkafspraken en werkprocessen.

Daarom werken wij vanuit een bewezen effectief model, het “Gezond Ondernemen Plan”. “Gezond Ondernemen” omdat het gaat over de eigen verantwoordelijkheid met oog voor realistische en heldere doelen. Altijd vanuit een “Plan” omdat we vanuit een ambitieniveau stapsgewijs werken aan optimaliseren van uw organisatiekracht. Op deze manier werken wij aan de inzetbaarheid en effectiviteit van uw mensen, processen en teams.

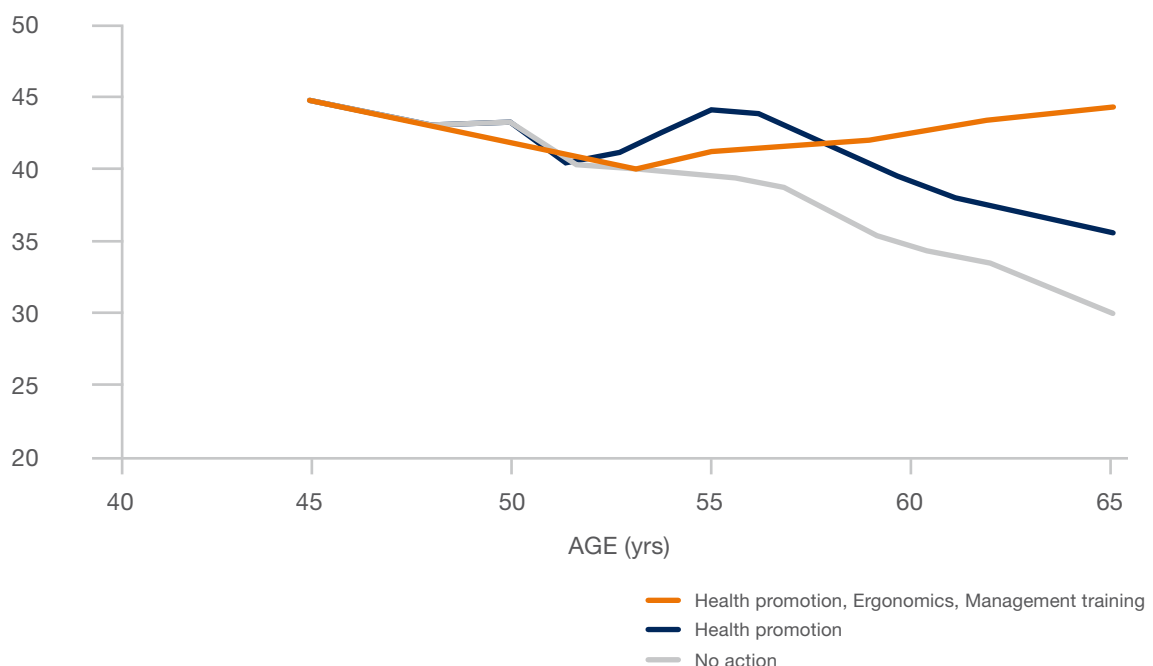
Programmamodel

Onze aanpak is gericht op het effectief terugdringen en beheersen van verzuim, het optimaliseren van inzetbaarheid en het implementeren van concrete oplossingen voor mensen, teams en organisaties. Oplossingen die duurzaam en efficiënt zijn. Daar ligt onze ervaring en expertise. Omdat communicatie een belangrijk onderdeel is in het verkrijgen van commitment binnen uw organisatie voorkomt een vast programmamodel onnodige discussie over vorm en inhoud.

Verschuivend ambitieniveau

Ons model gaat uit van een verschuivend ambitieniveau conform het waardemodel van TNO. Met de organisatie worden SMART afspraken gemaakt over het vertrekniveau en het passend ambitieniveau. Zo vertalen wij beleid naar praktisch gezondheidsmanagement tot aan een prestatiegerichte organisatie.


WORK ABILITY INDEX WAI



Huis van Fysergo

ORGANISATIEKRACHT

Teamkracht	Verzuim Management	Gezondheids Management	Prestatie Management
Werkkracht	Regie voeren op verzuim. Training van leidinggevenden. Georganiseerde providerboog op fysieke, mentale en multidisciplinaire interventies.	Gezondheid met de focus op productiviteit en vitaliteit. Competentie management op leven lang leren en werken. Vormgeven dialoog vanuit het nemen van verantwoordelijkheid. Investeren in werkomgeving.	Werken vanuit het gezond ondernemenplan. De verbinding leggen tussen mens, werk- en teamkracht. Leiderschapsontwikkeling Management-trainingen.
Menskracht			



“Als je de juiste balans weet te vinden, heb je de energie om die dingen te doen die je wilt doen in je leven. Dit leidt tot optimale prestaties zowel in werk als privé.”

MENSKRACHT

We stellen hoge eisen aan de productiviteit en kwaliteit van het werk en leven. Dit doen we vanuit een begrijpelijk organisatiebelang en ook vanuit een individueel belang. We hebben te maken met een scherpe concurrentie, veranderingen in sociale zekerheid en een toename in welvaartsziekten. Dat heeft grote gevolgen voor de continuïteit van elke organisatie. Investeren in vitaliteit en leefstijl om uw werknemers goed inzetbaar te houden, is daarmee meer dan ooit noodzakelijk.

Vitale medewerkers hebben de juiste balans tussen ratio en emotie, tussen werk en privé. Menskracht gaat over het investeren in jezelf, je vitaliteit en de kracht om je doelen te bereiken. Je hoeft tenslotte niet ziek te zijn om beter te worden!

Adviseur Arbeid en Gezondheid

Gezonde organisaties met vitale medewerkers, dat is het doel waar onze Adviseurs Arbeid en Gezondheid aan werken! Vanuit een brede expertise op het gebied van fysieke en mentale gezondheid en vitaliteit van medewerkers enerzijds en bedrijfsprocessen en werkplek anderzijds, werkt de adviseur Arbeid en Gezondheid aan (duurzame) inzetbare medewerkers. Gedragsverandering en het nemen van eigen initiatief en verantwoordelijkheid zijn hierbij de rode draad. In uw organisatie vormt onze adviseur een team met medewerkers (onder andere uw leidinggevenden) om zo te komen tot een doelmatige inzet en uitvoering van interventies waarvan de resultaten voortdurend worden teruggekoppeld. Hiermee biedt onze adviseur grip op verzuim en preventie en draagt daarmee bij aan de continuïteit van een gezonde bedrijfsvoering.

Mentale Veerkracht

Elke sporter weet het: voor een optimale prestatie is naast fysieke vitaliteit ook mentale veerkracht nodig. Medewerkers, teams en leidinggevenden trainen wij ook in hun mentale veerkracht. Deze training geeft inzicht en gerichte vaardigheden om de eigen belastbaarheid te verhogen of hiermee, in tijden van een hoge(re) persoonlijke belasting, beter om te gaan. Het resultaat is zichtbaar in een duurzame inzetbaarheid met meer professionaliteit, flexibiliteit en effectiviteit. Met als direct gevolg: betere prestaties en minder verzuim. Mentale veerkracht gaat verder dan het terugdringen of voorkomen van klachten, het gaat evenzeer over beter mentaal kunnen presteren zowel in werk als prive.

Preventief Medisch Onderzoek

Een PMO wordt vaak ingezet vanuit een wettelijke verplichting of als prikkel naar werknemers om even stil te staan bij de eigen gezondheid. Dit is natuurlijk goed, maar wij kunnen veel meer doen dan alleen meten. Wij verbeteren met onze leefstijlprogramma's de gezondheid van uw medewerkers aantoonbaar. Het motivatie gesprek met een vitaliteitscoach en het aanbieden van interventies na het PMO staan hierin centraal. Wij pakken niet alleen ingesleten gewoontes aan, wij veranderen ook iemands leefstijl. Alle programma's hebben hetzelfde doel: bewustwording creëren bij de werknemers waardoor zij zelf actief aan de slag gaan en uiteindelijk gezonder worden én blijven. Naast de traditionele vorm van aanbieden, bieden we PMO's aan in een VIEFENT beleving of in een structurele vorm met een vitaliteitscoach in het bedrijf.

WERKKRACHT

Veel bedrijven hebben werkzaamheden geautomatiseerd of gemechaniseerd. De lichamelijke belasting van de medewerkers is mede daardoor afgenomen. Toch krijgen medewerkers nog lichamelijke klachten, vallen uit of geven aan de werkzaamheden niet meer uit te kunnen voeren bijvoorbeeld door het ouder worden.

Fysergo heeft de kennis in huis van zowel Lean management als de 'mens' met zijn talenten, mogelijkheden en beperkingen. Een perfecte combinatie voor het creëren van een duurzame werkomgeving t.b.v. gezond, veilig en efficiënt werken. Onderscheidend omdat wij op een verfrissende en praktische manier direct op de werkvloer aan de slag gaan met werkbare oplossingen.

Fysergo voert gerichte analyses uit en levert concrete oplossingen om:

- medewerkers in staat te stellen om gezond, veilig en efficiënt te werken
- op het werk gerichte fitheid van medewerkers te bevorderen
- leidinggevenden te ondersteunen om gezond en veilig werken te implementeren
- een werkcultuur te ontwikkelen waar gezond en veilig werken logisch is
- een werkorganisatie te ontwikkelen die werkracht efficiënt inzet en optimaliseert

*“Onze kracht zit in de snelheid,
praktijkgerichtheid en de
kwaliteit van werkende
oplossingen.
Samen Doen!
Samen Verbeteren!”*

Turbosessie

Analyse van fysieke belasting, efficiëntie van handelingen en taakinhoud. 's-Morgens analyseren, 's-middags presentatie aan en discussie met de werkgroep over resultatenanalyse en concrete oplossingen. Bondige praktische verslaglegging met knelpuntentabel en oplossingen in schets, afbeeldingen en beschrijvingen. U krijgt dus in zeer kort tijdsbestek inzicht in de werkbelasting en ergonomische knelpunten, met een directe vertaling naar werkende oplossingen.

Zilverscan

De vergrijzing heeft een grote impact op de arbeidsmarkt. Ouderdom verschuift, daar moeten werkgevers én werknemers zich op voorbereiden. Met een interactieve screening krijgt u binnen één dag inzicht over de inzetbaarheid van uw (oudere) medewerkers op de lange termijn. Hierin wordt een analyse gemaakt van de fysieke werkbelasting, de werkmethode en de taakinhoud. Daarbij worden knelpunten direct omgezet in concrete oplossingen waardoor uw organisatie snel het thema duurzame inzetbaarheid in de praktijk kan brengen.





TEAMKRACHT

Teamkracht is de basis waarmee medewerkers de verbinding aangaan met elkaar en de bedrijfsdoelen. Met elkaar het lef ontwikkelen eigen beslissingen te nemen en zich echt richten op groei en succes. Zowel voor jezelf, je team als je organisatie.

Met de ondersteuning vanuit het 'Huis van Fysergo' bouwen wij aan teamkracht en daarmee aan het succes van uw organisatie. Wij creëren samen met u een heldere en vitale koers voor uw mensen en teams, met concrete doelen die we met elkaar willen bereiken.

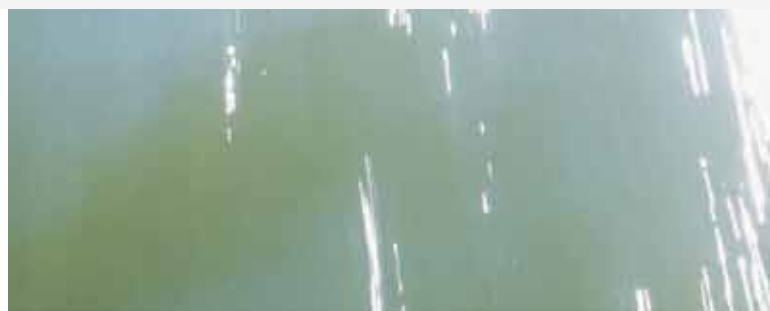
Hierbij speelt ook het thema leiderschap een belangrijke rol. Leiding durven geven vanuit het 'als/dan' principe; wij noemen dat 'veeleisend helpen'. In deze tijd waar leiding frequent veranderd, werken wij tevens aan de verbinding en de dialoog tussen medewerkers in teams. Hiervoor bieden wij managementtrainingen op het gebied van vitaliteit, mentale veerkracht en duurzame inzetbaarheid. Uiteraard altijd gericht op helderheid en daadkracht. Wij geloven namelijk in de kracht van mensen *en* in de kracht van teams.

Goed Bezig Programma

Succesvolle mensen en organisaties presteren optimaal op de kerngebieden Perspectief, Verbinding, Autonomie en Groei. Met dit programma begeleiden we management, teamleiders en het team gericht om samen te werken aan de organisatiedoelen. Het monitoren van de resultaten kan op een eigentijdse en innovatieve manier met "Goed Bezig". Een ondersteuningsinstrument in de vorm van een handzame "app" die continu en enkel op hoofdlijnen de voortgang van teamkracht meet en de dialoog hierover stimuleert.

Hoe het werkt voor uw mensen:

Iedere werkdag geef je een score, dit is hooguit 15 seconden werk, en wekelijks krijg je 5 aanvullende vragen over jezelf in relatie tot je team en de organisatie. Je vult online in en kunt meteen resultaten bekijken in relatie tot je team. Het is anoniem en vertrouwelijk. Het sturen op de resultaten is een onderdeel van onze programma-aanpak om uw doelen te bereiken. Modern, snel en gericht op actie.







“Je merkt het direct als je een bedrijf binnenkomt; hier is teamkracht. Iedereen zet zijn kwaliteiten optimaal in voor de realisatie van de organisatie-doelen en medewerkers gaan met elkaar in gesprek over de dingen waar het echt om gaat. Hier is de absolute wil om iets met elkaar te bereiken”



MAATSCHAPPELIJK VERANTWOORD ONDERNEMEN

Fysergo en Stichting Lezen & Schrijven werken samen aan het bevorderen van geletterdheid van werknemers. Het vergroten van taalvaardigheden draagt net als de gezondheidsmanagement dienstverlening van Fysergo bij aan het verbeteren van de productiviteit, veiligheid en vitaliteit van werknemers. Hierdoor werken beide partijen gezamenlijk, op een vernieuwende wijze, aan hetzelfde doel. Ook dat is de kracht van Fysergo.

 **vief** is een onderdeel van Fysergo dat specifieke producten ontwikkelt op het gebied van vitaliteit in de breedste zin van het woord.

 **BeLife** is een zusterorganisatie van Fysergo die gespecialiseerd is in multidisciplinaire eerste-lijns revalidatie zorg.

 **HTDS** is een hoogwaardig consultancy bureau op het gebied van human centered design en onderdeel van Fysergo.



Max Euwelaan 72
3062 MA Rotterdam
Postbus 4049
3006 AA Rotterdam
T 088 - 272 62 77
E info@fysergo.nl
www.fysergo.nl

